

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

2月3日 月曜日			2月4日 火曜日			2月5日 水曜日			2月6日 木曜日			2月7日 金曜日		
牛乳 大豆ごはん いわしの磯辺揚げ 卵の花汁 ふくふく豆			牛乳 キムチラーメン 豚肉とれんこんの黒酢炒め あんまん			牛乳 ごはん 肉味噌おでん 磯香和え はるか			牛乳 マーボー生揚げ丼 わかめと糸かまぼこのスープ オレンジ			牛乳 ごはん ゼリー ちくわのゆかり揚げ 野菜の甘酢和え なめこと豆腐のみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00	
精白米	90.00		冷凍ラーメン	135.00		精白米	110.00		精白米	100.00		精白米	105.00	
水	108.00		・サラダ油	3.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00	
・大豆	20.00		・豚肉	15.00		・鶏肉	30.00		・豚肉	20.00		・焼き竹輪	50.00	
でん粉	1.10		清酒	1.00		・赤みそ	3.00		清酒	2.00		・小麦粉	10.00	
米粉	0.60		にんにく	0.50		砂糖	1.10		・大豆	10.00		ゆかり	0.30	
・大豆白絞油	2.00		しょうが	0.50		・しょうゆ	0.55		・生揚げ	80.00		水	10.00	
にんじん	10.00		なると巻	8.00		清酒	1.20		にんじん	10.00		・大豆白絞油	4.50	
しいたけ	1.00		もやし	30.00		でん粉	0.70		たけのこ	10.00				
・あぶらあげ	6.00		にんじん	15.00		水	3.00		玉ねぎ	30.00				
・白ごま	2.50		キムチ	30.00		大根	60.00		長ねぎ	10.00		もやし	35.00	
・しょうゆ	2.80		ニラ	6.00		じゃがいも	55.00		ニラ	5.00		きゅうり	15.00	
食塩	0.25		・メンマ	3.50		・イカボール	12.00		しいたけ	0.60		にんじん	10.00	
みりん	3.00		・チキンブイヨン	2.00		・がんもどき	1.00		しょうが	0.60		キャベツ	25.00	
清酒	2.00		・ポークブイヨン	2.00		・つみれ	12.00		にんにく	0.60		塩昆布	1.40	
			・コクがらスープ	3.00		・ちくわ	12.00		・サラダ油	1.00		・食酢	2.80	
いわし	40.00		・しょうゆ	2.00		・揚げボール	16.00		・コクがらスープ	4.00		・みりん	0.80	
でん粉	2.00		食塩	0.45		はんぺん	12.00		・チキンブイヨン	2.00		食塩	0.40	
米粉	1.00		こしょう	0.05		こんにゃく	10.00		・ポークブイヨン	2.00		砂糖	2.00	
のり	0.20		・ごま油	1.00		昆布	0.70		・赤みそ	7.00				
・大豆白絞油	2.00		水	160.00		・しょうゆ	2.00		・テンメンジャン	5.00		なめこ	10.00	
・しょうゆ	2.50					食塩	0.20		トウバンジャン	0.30		玉ねぎ	20.00	
・豚肉	8.00		・豚肉	20.00		みりん	1.50		・しょうゆ	2.50		・油揚げ	6.00	
清酒	1.00		清酒	2.00		清酒	1.50		砂糖	0.40		・豆腐	45.00	
・おから	10.00		・しょうゆ	1.00		・サバ節	3.00		清酒	1.80		小松菜	15.00	
大根	20.00		でん粉	2.00		水	80.00		食塩	0.20		長ねぎ	10.00	
にんじん	10.00		れんこん	40.00					こしょう	0.04		わかめ	0.50	
里芋	15.00		・大豆白絞油	4.00		小松菜	30.00		・ごま油	1.00		・豆みそ	4.00	
ぶなしめじ	7.00		玉ねぎ	35.00		にんじん	10.00		でん粉	2.00		・赤みそ	5.00	
・油揚げ	6.00		にんじん	15.00		もやし	30.00		水	4.00		・サバ節	3.00	
小松菜	20.00		たけのこ	15.00		・油揚げ	10.00		水	10.00		水	130.00	
長ねぎ	10.00		赤ピーマン	5.00		のり	0.60					Feゼリー	60.00	
・白みそ	11.00		小松菜	25.00		・しょうゆ	3.80		わかめ	0.80				
・サバ節	3.00		しょうが	0.50		みりん	1.00		もやし	30.00				
水	130.00		にんにく	0.50					・鶏肉	8.00				
			・ごま油	1.50		はるか	49.50		長ねぎ	20.00				
			・しょうゆ	2.50					・かまぼこ	11.00				
			黒酢	3.00					えのきたけ	5.00				
炒り大豆	14.00		・コクがらスープ	1.50					小松菜	15.00				
砂糖	7.50		砂糖	0.80					・チキンブイヨン	2.00				
水	4.00		清酒	1.00					・ポークブイヨン	2.00				
でん粉	4.20		こしょう	0.03					・しょうゆ	1.00				
									食塩	0.40				
			・あんまん	60.00	(1)				こしょう	0.03				
									・ごま油	0.60				
									白ごま	1.20				
									水	120.00				
									・オレンジ	50.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

2月10日 月曜日			2月11日 火曜日			2月12日 水曜日			2月13日 木曜日			2月14日 金曜日		
牛乳 ツナコーントースト じゃこのカリカリサラダ ミネストローネ						牛乳 焼肉ピラフ 黒豆サラダ もやしと豆腐のスープ 清見オレンジ			牛乳 チキンカツカレーライス ごぼうサラダ フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 クリームスパゲティ ウィンナーと野菜のスープ チョコレートブラウニー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・牛乳	206.00					・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00	
・食パン	80.00					・精白米	95.00		・精白米	95.00		・スパゲティ	70.00	
・水	40.00					・バター	2.00		・水	120.00		・水	105.00	
・ホールコーン	9.00					・水	87.00		・チキンカツ	30.00	(2)	・サラダ油	3.00	
・ツナ	8.00					・豚肉	25.00		・大豆白絞油	2.00		・鶏肉	18.00	
・玉ねぎ	10.00					・にんにく	0.40		・豚肉	5.00		・白ワイン	1.50	
・こしょう	0.03					・しょうが	0.40		・赤ワイン	3.00		・ベーコン	7.00	
・ノンエッグマヨネーズ	5.00					・しょうゆ	2.50		・しょうが	1.00		・玉ねぎ	40.00	
・チーズ	7.00					・清酒	1.50		・にんにく	1.00		・マッシュルーム	10.00	
・乾燥バセリ	0.03					・砂糖	0.60		・玉ねぎ	70.00		・小松菜	25.00	
						・こしょう	0.03		・にんじん	15.00		・米粉	2.80	
・キャベツ	30.00					・にんじん	10.00		・じゃがいも	50.00		・バター	3.50	
・ブロッコリ	12.00					・玉ねぎ	20.00		・大豆	13.00		・牛乳	40.00	
・きゅうり	12.00					・ピーマン	8.00		・レンズまめ	3.10		・生クリーム	2.00	
・にんじん	12.00					・食塩	0.30		・カレー粉	1.10		・コクがらスープ	3.00	
・もやし	25.00					・こしょう	0.03		・ガラムマサラ	0.08		・白ワイン	1.00	
・コーンフレーク	5.50					・トウバンジャン	0.50		・マサラマイルド	0.08		・食塩	0.80	
・ちりめんじゃこ	3.50					・白こま	1.50		・ターメリック	0.04		・こしょう	0.03	
・サラダ油	0.80					・こま油	1.20		・アップルソース	10.00		・水	20.00	
・白ワイン	0.50								・チャツネ	5.00				
・穀物酢	1.60					・だいず	8.00		・ケチャップ	5.00		・ウィンナー	9.00	
・食塩	0.30					・でん粉	1.00		・トマトジュース	3.30		・キャベツ	35.00	
・こしょう	0.03					・米粉	0.50		・ウスターソース	1.30		・玉ねぎ	30.00	
						・大豆白絞油	3.50		・中濃ソース	4.00		・にんじん	12.00	
・鶏肉	10.00					・キャベツ	20.00		・しょうゆ	1.60		・もやし	20.00	
・レンズまめ	8.00					・きゅうり	10.00		・脱脂粉乳	1.30		・がなしめじ	9.00	
・にんじん	12.00					・にんじん	10.00		・食塩	0.98		・しいたけ	0.70	
・玉ねぎ	20.00					・ホールコーン	8.00		・こしょう	0.03		・いんげん	8.00	
・じゃがいも	25.00					・もやし	20.00		・チキンブイヨン	2.00		・チキンブイヨン	2.00	
・小松菜	25.00					・こま油	1.50		・ポークブイヨン	2.00		・ポークブイヨン	2.00	
・マカロニ	8.00					・穀物酢	1.50		・コクがらスープ	2.00		・コクがらスープ	2.00	
・オリーブオイル	1.00					・しょうゆ	3.50		・米粉	4.50		・しょうゆ	1.50	
・チキンブイヨン	2.00					・食塩	0.10		・水	110.00		・食塩	0.60	
・ポークブイヨン	2.00					・辛子粉	0.24		・サラダ油	1.00		・こしょう	0.03	
・コクがらスープ	2.00					・砂糖	1.20		・バター	4.50		・水	120.00	
・ホールトマト	15.00					・白こま	2.50							
・ケチャップ	4.50								・ごぼう	15.00		・バター	6.60	
・ウスターソース	1.30								・清酒	0.80		・チョコレート	12.00	
・カレー粉	0.04					・ベーコン	10.00		・砂糖	0.40		・たまご	13.00	
・ローリエ	0.04					・もやし	45.00		・みりん	1.00		・砂糖	8.00	
・白ワイン	2.60					・しいたけ	0.70		・しょうゆ	1.00		・食塩	0.12	
・砂糖	0.65					・豆腐	40.00		・キャベツ	40.00		・バラエッセン	0.01	
・食塩	0.50					・長ねぎ	10.00		・きゅうり	20.00		・小麦粉	5.00	
・こしょう	0.03					・小松菜	20.00		・にんじん	12.00		・ビュアココア	1.30	
・水	100.00					・チキンブイヨン	2.00		・しょうゆ	2.00		・アーモンド	2.80	
・乾燥バセリ	0.07					・ポークブイヨン	2.00		・穀物酢	1.30		・粉糖	0.15	
						・コクがらスープ	2.00		・食塩	0.20				
						・しょうゆ	1.80		・こしょう	0.03				
						・清酒	1.00		・サラダ油	1.30				
						・食塩	0.60		・唐辛子	0.01				
						・こしょう	0.03		・白こま	1.50				
						・こま油	0.50							
						・水	130.00		・りんご缶詰	15.00				
									・みかん缶	15.00				
						・清見オレンジ	44.00		・パイ缶	15.00				
									・黄桃缶	15.00				
									・あわせゼリー	15.00				
									・カクテルゼリー	15.00				
									・ヨーグルト	40.00				
									・砂糖	1.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

2月17日			2月18日			2月19日			2月20日			2月21日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 あんかけチャーハン 豆乳春雨スープ 焼きりんご			牛乳 チキンピラフ ミモザサラダ きのこのお山のスープ			牛乳 五目ごはん 鯖のカレー焼き アーモンド和え 沢煮椀			牛乳 ミルク揚げパン 鶏肉のガーリック炒め かき玉スープ			牛乳 親子風丼ぶり みぞれ汁 ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		精白米	90.00		精白米	90.00		* コッパパン	80.00		精白米	105.00	
水	102.00		水	102.00		水	108.00		水	35.00		水	120.00	
長ねぎ	12.00		* パター	2.00		* しょうゆ	2.00		* 大豆白絞油	6.50		* 鶏肉	35.00	
食塩	0.30		赤ワイン	2.00		清酒	1.00		* 脱脂粉乳	8.50		玉ねぎ	55.00	
こしょう	0.06		* 鶏肉	18.00		* 鶏肉	15.00		アーモンド	3.60		にんじん	12.00	
* サラダ油	1.50		玉ねぎ	22.00		にんじん	10.00		砂糖	7.20		わけねぎ	7.00	
* 豚肉	25.00		にんじん	15.00		ごぼう	10.00		紙袋	1.00		長ねぎ	10.00	
ピーマン	6.00		ホールコーン	7.00		* 油揚げ	5.00					こんにゃく	12.00	
キャベツ	20.00		ケチャップ	15.00		たけのこ	10.00		* 鶏肉	35.00		かまぼこ	8.00	
ぶなしめじ	10.00		トマトピューレ	4.50		ぶなしめじ	5.00		清酒	1.50		砂糖	3.00	
しいたけ	1.20		グリーンピース	3.00		さやいんげん	5.00		キャベツ	30.00		* しょうゆ	7.00	
にんじん	12.00		白ワイン	2.30		砂糖	0.50		玉ねぎ	40.00		みりん	2.00	
たけのこ	12.00		食塩	0.55		みりん	1.50		いんげん	7.00		清酒	1.20	
* コクがらスープ	2.00		こしょう	0.05		* しょうゆ	3.00		にんじん	15.00		だし汁	12.00	
* しょうゆ	1.20		* パター	0.80		* 白ごま	1.50		にんにく	0.80		* たまご	35.00	
食塩	0.65					だし汁	10.00		オリーブオイル	1.00				
こしょう	0.03		キャベツ	50.00					* コクがらスープ	3.00		* 鶏肉	15.00	
オイスターソース	0.65		小松菜	30.00		さば	50.00		白ワイン	1.00		なると巻	10.00	
清酒	1.60		にんじん	10.00		食塩	0.23		食塩	0.50		にんじん	15.00	
みりん	1.60		* 炒りたまご	20.00		* しょうゆ	1.50		ブラックペッパー	0.03		ぶなしめじ	15.00	
* ごま油	0.60		穀物酢	1.50		清酒	2.50		* サラダ油	0.70		長ねぎ	15.00	
水	75.00		レモン汁	0.50		しょうが	0.50		乾燥パセリ	0.05		小松菜	25.00	
でん粉	2.00		* サラダ油	2.00		カレー粉	0.30					大根	30.00	
水	4.00		砂糖	0.90					* 鶏肉	10.00		大根	25.00	
			食塩	0.50		小松菜	25.00		白ワイン	1.00		清酒	1.00	
* 鶏肉	12.00		こしょう	0.02		キャベツ	30.00		キャベツ	30.00		食塩	0.50	
にんにく	0.33					もやし	30.00		玉ねぎ	25.00		* しょうゆ	3.00	
しょうが	0.33		* ベーコン	2.50		にんじん	5.00		ホールコーン	15.00		* サバ節	3.00	
* サラダ油	1.10		ぶなしめじ	8.00		アーモンド	3.00		小松菜	25.00		だし昆布	0.20	
春雨	7.70		えのきたけ	5.00		アーモンド	3.00		* たまご	20.00		水	130.00	
もやし	35.00		マッシュルーム	10.00		* しょうゆ	4.00		でん粉	0.50				
赤ピーマン	5.50		じゃがいも	10.00		三温糖	2.00		* チキンブイヨン	2.00		* ヨーグルト	70.00	
長ねぎ	11.00		玉ねぎ	15.00					* ポークブイヨン	2.00				
小松菜	25.00		* 米粉	2.50		* 豚肉	15.00		* コクがらスープ	2.00				
* 豆乳	44.00		* 牛乳	30.00		清酒	1.50		白ワイン	1.00				
* チキンブイヨン	2.00		* チーズ	2.00		* 油揚げ	5.00		* しょうゆ	0.50				
* ポークブイヨン	2.00		* チキンブイヨン	1.00		大根	35.00		食塩	0.65				
* コクがらスープ	2.00		* ポークブイヨン	1.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03				
オイスターソース	1.65		* パター	2.00		ごぼう	10.00		水	100.00				
食塩	0.60		食塩	0.50		えのきたけ	10.00							
こしょう	0.03		こしょう	0.03		こんにゃく	5.00							
清酒	1.10		水	20.00		小松菜	10.00							
* ごま油	0.55		* パイシート	35.00		長ねぎ	10.00							
水	99.00		紙カップ	1.00		* しょうゆ	2.50							
						食塩	0.55							
りんご	80.00					清酒	1.00							
* パター	3.00					みりん	1.00							
砂糖	5.50					* サバ節	3.00							
シナモン	0.02					だし昆布	0.50							
レーズン	2.00					水	130.00							
アルミカップ	1.00													

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

2月24日 月曜日			2月25日 火曜日			2月26日 水曜日			2月27日 木曜日			2月28日 金曜日		
			牛乳 コッペパン キャラメルクリーム 鶏肉のバーベキューソース ポテトサラダ			牛乳 イカのバター醤油ご飯 揚げじゃがいもの炒め煮 白菜ときのこのすまし汁 プリン			牛乳 ワカメじゃこごはん いなだの照り焼き おかか和え かぶのみそ汁			牛乳 ごはん 韓国のお肉 カムジャタン 参鶏湯風スープ 一口いちご牛乳プリン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* コッペパン	70.00		精白米	90.00		精白米	110.00		精白米	110.00	
			水	35.00		水	108.00		水	120.00		水	120.00	
			* CaMgキャラメルクリーム	15.00	(3)	* しょうゆ	1.00		ワカメ御飯の素	1.50		韓国味つけのり	2.00	
						清酒	1.40		ちりめんじゃこ	3.00				
						* いか	10.00		* ごま油	1.00				
			* 鶏むね肉	50.00		青ねぎ	5.00		* 白ごま	3.00		* ごま油	1.50	
			食塩	0.12		* バター	2.00					にんにく	0.50	
			こしょう	0.02		* しょうゆ	2.00		いなだ	50.00		しょうが	0.50	
			* しょうゆ	2.80		食塩	0.45		* しょうゆ	1.00		* 豚肉	30.00	
			ケチャップ	1.00		みりん	1.50		清酒	1.10		じゃがいも	65.00	
			赤ワイン	1.50		清酒	1.50		みりん	1.10		玉ねぎ	30.00	
			砂糖	1.40								にんじん	10.00	
			にんにく	0.60		じゃがいも	55.00		小松菜	20.00		長ねぎ	10.00	
			* りんご	6.00		* 大豆白絞油	5.00		キャベツ	30.00		しらたき	20.00	
						* 豚肉	13.00		もやし	30.00		食塩	0.20	
						清酒	1.00		にんじん	5.00		こしょう	0.04	
			じゃがいも	50.00		さつまあげ	10.00		糸削り節	1.50		* コクがらスープ	3.00	
			きゅうり	10.00		にんじん	15.00		かつお粉	0.30		* コチジャン	1.20	
			玉ねぎ	10.00		ごぼう	15.00		* しょうゆ	3.60		* 赤みそ	4.00	
			* ロースハム	6.50		こんにゃく	10.00		三温糖	0.50		砂糖	2.50	
			ホールコーン	5.00		しょうが	0.40					みりん	1.00	
			* サラダ油	1.80		* サラダ油	2.00		かぶ	35.00		清酒	2.00	
			穀物酢	1.70		* しょうゆ	4.50		かぶの葉	8.00		水	25.00	
			食塩	0.55		三温糖	1.60		玉ねぎ	25.00				
			こしょう	0.03		みりん	1.00		* 油揚げ	5.00		* 鶏肉	25.00	
						清酒	1.00		* 豆腐	40.00		にんじん	10.00	
			* マカロニ	10.00		だし汁	10.00		長ねぎ	10.00		大根	25.00	
			* 鶏肉	10.00		唐辛子	0.03		わかめ	0.50		しょうが	0.50	
			玉ねぎ	40.00					* 白みそ	3.80		長ねぎ	10.00	
			にんじん	12.00		かまぼこ	10.00		* 赤みそ	3.80		小松菜	25.00	
			小松菜	15.00		* とり肉	10.00		* サバ節	3.00		干しいたけ	0.40	
			* 牛乳	60.00		白菜	40.00		だし昆布	0.20		もち玄米	6.00	
			* バター	3.00		ぶなしめじ	8.00		水	130.00		* チキンブイヨン	2.00	
			米粉	4.00		えのきたけ	8.00					* ポークブイヨン	2.00	
			* チキンブイヨン	2.00		* 豆腐	35.00					* コクがらスープ	2.00	
			* ポークブイヨン	2.00		小松菜	25.00					食塩	0.70	
			* コクがらスープ	0.00		しょうが	0.20					こしょう	0.03	
			* 生クリーム	2.00		* しょうゆ	1.50					* しょうゆ	0.50	
			* 脱脂粉乳	1.50		食塩	0.45					水	160.00	
			食塩	0.50		清酒	1.00							
			こしょう	0.03		みりん	1.00					* いちご牛乳プリン	21.00	(4)
			水	80.00		* サバ節	2.50							
						だし昆布	0.50							
						水	130.00							
						プリン	70.00							